

Le pouls au repos comme déterminant de la perte d'autonomie?

Il est déjà connu qu'un pouls rapide peut être associé à l'athérosclérose, mais est-ce qu'un pouls rapide pourrait aussi être un prédicteur de la perte d'autonomie? Une étude réalisée auprès de plus de 5000 personnes âgées nous donne une réponse! D'abord le pouls moyen au repos chez les participants était de 65 pulsations par minute. Il appert que les aînés qui avaient la pulsation cardiaque au repos la plus rapide avaient effectivement une perte d'autonomie plus importante lors d'un suivi sur trois ans. Ce résultat est obtenu même en contrôlant pour différentes variables confondantes (obésité, tabagisme, IMC, antécédent d'infarctus du myocarde, médicaments). Un pouls au repos se situant entre 50 et 60 battements par minute serait le « pouls idéal » selon cette étude. Le lien entre le pouls et la perte d'autonomie s'expliquerait par le fait que la pulsation cardiaque est un bon indicateur de la santé cardiaque. Autrement dit, un meilleur état de santé cardiaque augmente la probabilité de ne pas perdre trop vite son autonomie!

Pour en savoir plus sur l'étude :

<http://www.cmaj.ca/content/early/2015/08/31/cmaj.150462.full.pdf+html>

Merci de partager ces informations aux personnes intéressées par les soins infirmiers aux aînés.

Philippe Voyer