

Ne serait-il pas temps de revoir notre façon de faire pour les soins d'hygiène des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ? Face à des comportements de résistance aux soins d'hygiène, encore trop souvent, on administre du Risperdale ou du Seroquel ou encore du Serax en PRN avant de donner le bain. Or, cette pratique est inutile 95% du temps et en particulier si l'approche du préposé aux bénéficiaires (PAB) n'est pas optimale. Il n'y a pas un médicament qui va corriger l'approche d'un soignant... Comment modifier cette pratique ? Former les médecins pour qu'ils prescrivent moins de ces médicaments dans cette situation ? Non, il faut plutôt prioritairement outiller les soignants à la méthode du lavage à la serviette (aussi joliment nommée : méthode spa). Depuis maintenant 10 ans, les milieux cliniques américains investissent dans cette approche visant à donner des soins d'hygiène de qualité. Le résultat de ces efforts d'investissement dans les compétences des PAB : diminution de l'agitation verbale de 18%, de l'agitation physique de 19% et réduction de 30% de l'utilisation des antipsychotiques ! La cerise sur le sundae est que de donner les soins d'hygiène selon cette approche prend moins de temps que la méthode habituelle : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24697702>

Comment faire cette approche ? <https://www.youtube.com/watch?v=RlxRUAgUBOs>

Merci de partager ces informations aux personnes intéressées par les soins infirmiers aux aînés.
Philippe Voyer