

Une fois de plus, il faut éviter les extrêmes... l'exemple de l'hypertension orthostatique!

On connaît l'hypotension orthostatique, mais il existe aussi l'hypertension orthostatique! Cette dernière se reconnaît par l'augmentation de ≥ 20 mm Hg de la pression artérielle systolique lors du passage de la position couchée à la position debout. La pression artérielle est prise à 1 minute et à 3 minutes. Il apparaît selon une étude en soins de longue durée (n=972) que sa prévalence serait plus importante (28%) que l'hypotension orthostatique (16%). Qui plus est, les résultats indiquent qu'elle est autant associée à une augmentation de la morbidité et de la mortalité que l'hypotension orthostatique. L'hypertension orthostatique serait particulièrement associée aux accidents vasculaires cérébraux.

<http://hyper.ahajournals.org/content/67/1/191.long>

Merci de partager ces informations aux personnes intéressées par les soins infirmiers aux aînés.

Philippe Voyer