

Petit conseil si vous êtes jeunes et que vous aimez le pamplemousse : « c'est le temps d'en manger »! En effet, car lorsque vous serez plus vieux et consommerez possiblement des médicaments, il vous faudra éviter le pamplemousse! Le pamplemousse a un important niveau d'interaction avec la médication. À titre d'exemple, vous connaissez le médicament Allegra pour les allergies, et bien ne prenez pas ce médicament avec un bon verre de pamplemousse! Saviez-vous que :

Prendre 300 ml de jus de pamplemousse réduit de 42% la biodisponibilité du médicament

Prendre 1200 ml de jus de pamplemousse réduit de 64% la biodisponibilité du médicament!

L'efficacité du traitement peut donc être compromise!

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26795834>