

Conférence : Être proche aidant et appréhender sa propre perte d'autonomie

Une conférence virtuelle pour explorer un sujet crucial lié au vieillissement et au rôle de proche aidant.



par

Maude Dessureault

Professeure à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR)

Objectifs et Thèmes Abordés



Comprendre comment faire face à la perte d'autonomie

Apprenez à mieux définir et comprendre ce qu'implique la perte d'autonomie.

Est-ce une transition attendue du vieillissement ?

La conférence explorera le lien entre le vieillissement et la perte d'autonomie.



Découvrir des stratégies d'atténuation

Explorez des pistes de solution et des stratégies concrètes pour atténuer les effets de la perte d'autonomie.



Détails Logistiques



Le 19 février 2026

Réservez cette date pour assister à cet événement important.



À 12h00 (midi)

La conférence aura une durée d'une heure.



En ligne via ZOOM

Participez confortablement depuis l'endroit de votre choix.

Comment se connecter



Cliquer ici

Un lien cliquable vous donnera un accès direct à la conférence.



**ID de réunion :
825 2780 0693**

Saisissez cet identifiant pour rejoindre la session.



Code secret : 19

Utilisez ce code pour finaliser votre connexion à la conférence.