

Est-ce que le delirium est un facteur de risque du développement de la maladie d'Alzheimer?

On sait depuis longtemps que la présence de la maladie d'Alzheimer est un facteur de risque de delirium. Mais, est-ce que le fait de développer le delirium chez un patient hospitalisé augmenterait son risque de développer ultérieurement la maladie d'Alzheimer? La réponse est oui! Une étude publiée en 2012 dans *Brain* avait démontré que le risque était augmenté par 8 de développer un trouble neurocognitif majeur (comme l'Alzheimer) lorsqu'un patient développe un delirium (n=553, suivi pendant 10 ans)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3437024/pdf/aws190.pdf>

Ce qui reste à déterminer est l'explication physiopathologique exacte de cette relation entre le delirium et la maladie d'Alzheimer. En 2015, un article important sur le sujet publié dans le *Lancet Neurology* concluait que la prévention du delirium serait un moyen important dans l'avenir pour prévenir les problèmes cognitifs chez les aînés.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26139023>

Dans une perspective de santé publique, il s'avère donc fondamental de tout mettre en œuvre dans les milieux cliniques pour prévenir efficacement le delirium pour ultimement prévenir la maladie d'Alzheimer! Comment prévient-on le delirium déjà? Ha oui! Par des soins infirmiers de qualité et en bonne quantité!!!

Merci de partager ces informations aux personnes intéressées par les soins infirmiers aux aînés.

Philippe Voyer