

## **La consommation d'antidépresseurs et le risque d'accident de la route**

Il est déjà connu que la dépression et les antidépresseurs augmentent les risques de chute chez les aînés. Une récente revue systématique de la littérature nous apprend que les antidépresseurs peuvent aussi augmenter le risque d'accident de la route. Nous savions déjà que les benzodiazépines comportaient ce risque, mais il semble qu'il faudra aussi ajouter dans la liste des médicaments les antidépresseurs. Le personnel infirmier a un rôle important à jouer concernant l'éducation à la santé. Dans une perspective de décision partagée et de patient partenaire, il importe que le personnel infirmier informe avec détails la population des risques encourus par certains traitements ou certaines conditions. Ce partage d'information permet à l'aîné d'adopter des comportements sécuritaires pour lui et dans cet exemple pour l'ensemble de la société.

L'étude : <https://www.cambridge.org/core/journals/canadian-journal-on-aging-la-revue-canadienne-du-vieillessement/article/antidepressants-and-driving-in-older-adults-a-systematic-review/8C3B003E133C7D9677809D78D7162A06#>

Merci de partager ces informations aux personnes intéressées par les soins infirmiers aux aînés.

Philippe Voyer