

## Que faire pendant le delirium ?

Soyez présent. Faites équipe avec le personnel soignant. Ensemble vous éviterez les conséquences du delirium.

Si votre proche a un épisode de delirium, il a des risques de :

- tomber;
- s'empoisonner;
- s'égarer.

Rassurez votre proche. Il peut :

- se sentir perdu;
- avoir peur;
- avoir des hallucinations.

Évitez que votre proche dorme toute la journée. Encouragez-le à bouger un peu les jambes et les bras. Faites-le asseoir au lit ou dans un fauteuil. Faites-le marcher s'il est capable de le faire. Offrez à votre proche des activités.

Calmez votre proche lorsqu'il a peur. Votre proche peut être très agité durant le delirium. Parlez-lui doucement. Écoutez avec lui de la musique qu'il aime.

## En conclusion

Encouragez votre proche à :

- boire et manger;
- bouger et marcher;
- porter ses lunettes;
- porter son appareil auditif;
- parler et faire des activités aimées;
- avoir des périodes de repos.

Aucun médicament ne peut guérir le delirium. Votre proche peut devenir tellement agité qu'il met en danger sa sécurité ou celle des autres. Si cela arrivait, des médicaments seraient utilisés pour diminuer sa détresse. Vos soins et ceux du personnel soignant feront disparaître le delirium.

## Pour en savoir plus

- Gouvernement du Québec (2012), Approche adaptée à la personne âgée en milieu hospitalier, Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec, ISBN : 978-2-550-64619-8
- Voyer, P. (2013). Soins infirmiers aux aînés en perte d'autonomie. Saint-Laurent (QC): PEARSON-ERPI. 753 pages

Crédit photos :

- Dad & Daughter par Anique, licence CC BY 2.0.
- Personne hospitalisée par Rawpixel.com - Freepik.com

Produit par l'équipe de mentorat du CEVQ et Philippe Voyer, inf., Ph.D., Université Laval



# Le delirium

## Comment aider votre proche ?

## Qu'est-ce que le delirium ?

Le delirium est un problème de santé qui affecte l'état mental de votre proche. Votre proche aura soudainement des comportements qui varient durant la journée. Voici des exemples.

- Il n'est pas comme d'habitude.
- Il est mêlé.
- Il voit ou entend des choses qui n'existent pas.
- Il s'endort souvent.
- Il bouge ou parle beaucoup.
- Il a des oublis.

En cas de doute, consultez un professionnel de la santé.

## Pourquoi le delirium ?

Le delirium peut avoir plusieurs causes. Voici des exemples :

- la maladie;
- une chirurgie;
- un changement de médicaments;
- un déménagement.

## Est-ce fréquent ?

Oui, plusieurs aînés peuvent avoir un épisode de delirium.

## Qui est à risque ?

La personne qui a soit :

- 70 ans et plus;
- un trouble de mémoire, comme l'Alzheimer;
- une difficulté à se déplacer;
- une déshydratation;
- une difficulté à voir;
- une difficulté à entendre.

## Les conséquences du delirium ?

Les conséquences du delirium sont sérieuses. Le delirium :

- diminue la mémoire;
- réduit l'autonomie;
- augmente le risque de tomber;
- augmente le risque d'Alzheimer;
- augmente le risque de mortalité.

## Comment prévenir le delirium ?

Soyez présents!

Encouragez votre proche à :

- boire (breuvage préféré);
- manger (nourriture préférée);
- bouger et marcher;
- porter ses lunettes;
- porter son appareil auditif;
- parler;
- continuer des activités agréables;
- alterner activité et repos.

Arrangez la chambre au goût de votre proche :

- des photos;
- un cadre qu'il aime;
- une horloge;
- un calendrier.

