

À quel problème pensez-vous en lisant cette vignette : «Un patient âgé rapporte une douleur rétrosternale soudaine, une lourdeur dans le bras gauche et à la mâchoire et des nausées. Il présente aussi un teint grisâtre, des lèvres cyanosées, est en sueur et ses jugulaires sont bien gonflées... »

Vous pensez probablement et avec justesse à l'infarctus du myocarde!

Maintenant, que pensez-vous en lisant cette vignette : «Un patient âgé rapporte de la fatigue qui s'est installée sur quelques jours, mais il ne peut préciser combien de jours exactement... Il ne rapporte aucune douleur, mais indique qu'il n'a pas le même niveau d'énergie que d'habitude. Il a fait quelques siestes pour tenter de récupérer, sans succès. Enfin, il signale s'essouffler davantage à l'effort ».

Vous vous dites peut-être : « il devrait faire de l'exercice et se reposer davantage, il n'a pas l'air très en forme! »

Or, il a été démontré que chez les aînés, il est fréquent que ceux-ci présentent ce tableau clinique lorsqu'ils sont atteints d'un infarctus du myocarde. La présentation clinique est donc beaucoup plus ambiguë chez les aînés que chez les jeunes. La présentation atypique de l'infarctus du myocarde causerait d'ailleurs des omissions de traitements essentiels pour eux!

Comme infirmière et infirmier, il est fondamental de rester alerte aux présentations typiques et atypiques des problèmes de santé!

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19382276>

Merci de partager ces informations aux personnes intéressées par les soins infirmiers aux aînés.

Philippe Voyer