

**Est-ce que l'utilisation d'antipsychotiques (par exemple : Haldol, Risperdal) pour prévenir le delirium est une bonne idée?**

La réponse est non! En plus du fait que les preuves d'efficacité d'une telle approche sont non concluantes, il y a des risques d'effets secondaires très significatifs et fréquents pour les patients âgés. Qui plus est, un tiers des patients âgés vont continuer à consommer ces médicaments inutilement lors de leur retour à la maison!

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25495432>

Or, la solution reconnue scientifiquement pour prévenir de 50% l'incidence du delirium chez les patients âgés et la mise en place d'interventions préventives. Voici les interventions importantes à promouvoir: la mobilité, l'hydratation et la nutrition le sommeil, la compensation adéquate des sens (vision et audition), etc.

Martinez et al. (2014). Preventing delirium: should non-pharmacological, multicomponent interventions be used? A systematic review and meta-analysis of the literature. *Age and Ageing*, 0, 1-9.

Merci de partager ces informations aux personnes intéressées par les soins infirmiers aux aînés.

Philippe Voyer