

### **Faut-il mesurer la pression artérielle à 1, 3 ou 5 minutes pour détecter l'hypotension orthostatique chez l'aîné?**

Des chercheurs se sont penchés sur cette question et ils ont démontré que la détection de l'hypotension orthostatique était efficace particulièrement à la 1ere minute. En effet, le fait de reprendre la pression artérielle à la 3e minute permettait de reconnaître 4% de plus de cas d'hypotension orthostatique et 2% de plus pour la 5<sup>e</sup> minute. Il faut donc être très vigilant lors de la prise de la pression artérielle à la 1ere minute, car ce serait celle-ci la plus sensible!

Quelques autres points intéressants cités dans cette publication, la prévalence de l'hypotension orthostatique était de 22% dans l'étude et 86% des aînés atteints d'hypotension orthostatique étaient asymptomatiques. Enfin, il faut rappeler que les aînés sont le groupe le plus à risque de présenter une hypotension orthostatique. Cette dernière augmente le risque de chute, d'AVC, de problèmes cognitifs et de dépression.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27077324>

Merci de partager ces informations aux personnes intéressées par les soins infirmiers.  
Philippe Voyer