

CONFÉRENCE À DISTANCE POUR LES PROCHES

*«Être proche aidant et
appréhender sa propre perte
d'autonomie»*

*Conférencière Invitée:
Maude Dessureault*



Date : 19 février 2026

Heure: 12h00

Durée: 1 heure

Cliquer sur ce [lien ZOOM](#)

ID de réunion: 825 2780 0693

Code secret: 19

Les thèmes

- Qu'est-ce que la perte d'autonomie?
- Est-ce que la perte d'autonomie est une transition attendue du vieillissement?
- Y -a-t-il des stratégies pour prévenir ou atténuer les effets de la perte d'autonomie