

**Hey Philippe « tu savais que les antidépresseurs sont maintenant recommandés pour les troubles d'anxiété chez les personnes atteintes d'Alzheimer aux stades avancés ? » Ma réponse : non...**

Il m'arrive assez souvent de par mon rôle que je me fais questionner de la sorte. J'adore cela, car ça me permet de savoir quelles sont les tendances... Ma première question après avoir dit non est toujours : « pourrais-tu m'envoyer l'étude ? » Or, la réponse est souvent négative, car la personne n'a pas l'article scientifique. Je constate alors que la personne n'a pas lu l'étude sur laquelle elle supporte son affirmation. Je demande alors à cette personne comment elle a su cela et la réponse est souvent quelque chose du genre : « je ne me souviens pas trop, mais il me semble que c'est un médecin vraiment renommé qui m'a dit cela... ». Dans ces circonstances, j'ai fait ma recherche rapide et je vous partage ce que j'ai trouvé sur les évidences scientifiques soutenant l'usage des antidépresseurs pour le traitement de l'anxiété chez les aînés atteints d'une maladie d'Alzheimer aux stades avancés.

Je ne parlais pas de zéro, car je sais que les études ont déjà de la difficulté à démontrer la supériorité des antidépresseurs au placebo pour le traitement de la dépression. J'étais ainsi perplexe pour l'anxiété. Voici en rappel ce que l'on sait concernant les antidépresseurs et la dépression :

Les antidépresseurs auraient plus d'inconvénients que d'avantages dans le traitement de la dépression majeure selon une méta-analyse de 2017 : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28178949>

Ainsi, selon des experts, il est difficile de recommander le traitement aux antidépresseurs en raison du manque de preuve scientifique : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25583895>

Il y a autant de rechutes de dépression chez les utilisateurs d'antidépresseurs que chez ceux qui ont été sevrés de ces médicaments: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28189575>

Il y a une absence de preuve démontrant l'efficacité des antidépresseurs pour le traitement de la dépression chez les aînés atteints de la maladie d'Alzheimer : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21453380> et <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27055878>

Retour à la question de départ... J'ai donc fait une recherche Pubmed avec les trois mots clés suivants : « antidepressant anxiety dementia » pour des études publiées chez les humains au courant des cinq dernières années. 45 études ont été identifiées, mais aucune sur mon sujet d'intérêt. Toutefois, des études indiquent qu'il y a effectivement une augmentation de l'utilisation des antidépresseurs chez les aînés atteints d'Alzheimer qui s'avère est une source de préoccupation :

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26924266> et

<http://www.bidmc.org/~media/Files/Centers%20and%20Departments/Medicine/Gerontology/ECHO/PsychotropicDispensing.pdf>

En somme, je n'ai pas trouvé l'étude qui appuie cette pratique. Si quelqu'un la connaît, svp me l'envoyer (ou mettre la référence dans un commentaire) et je vais la partager avec plaisir avec vous tous. Ceci étant dit, je vous encourage à être très prudent avant de répéter ce que vous avez entendu sans l'avoir vérifié. Pour revenir à vos cours de philosophie, il faut éviter le sophisme de l'appel à la popularité qui consiste à justifier l'idée que quelque chose est vrai ou correct par le simple fait qu'un grand nombre de personnes l'affirme...

Merci de partager ces informations aux personnes intéressées par les soins infirmiers.  
Philippe Voyer